

Аннотация к рабочей программе дисциплин

дополнительной общеразвивающей программы «ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ: как выжить человеку в современном мире»

Характеристика дисциплины

В соответствии с учебным планом программы, разработанным с учетом:

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 122 от 22 февраля 2018 г.;
- профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)», утвержденного Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации Приказ от 24 июля 2015 г. N 514н,

все темы (разделы) дисциплины дополнительной общеразвивающей программы «Познай самого себя: как выжить человеку в современном мире» являются обязательными для изучения.

Цели и задачи дисциплины

Дополнительная общеразвивающая программа «Познай самого себя: как выжить человеку в современном мире» включает одну дисциплину, разделенную на 7 тем (разделов), всего 120 часов.

Результаты обучения по дополнительной общеразвивающей программе для взрослых «Познай самого себя: как выжить человеку в современном мире» представляет собой совокупность знаний, умений, навыков, личностных качеств, компетенций, приобретаемых слушателями.

Цель дисциплины:

Создать условия для расширения и углубления знаний слушателей о психической деятельности человека, о процессах коммуникации в современном мире, что способствует развитию самосознания и самосовершенствованию личности

Задачи дисциплины:

Задачами дисциплины дополнительной общеразвивающей программы для взрослых «Познай самого себя: как выжить человеку в современном мире» являются:

- Сформировать общие представления слушателей о научных подходах к самопознанию и самореализации в современном мире;
- Оказать помощь в открытии внутреннего мира человека;
- Способствовать формированию адекватной самооценки;
- Развивать интерес познания себя и желание работать над собой;
- Развивать коммуникативную компетентность в сотрудничестве: - умение вести диалог, координировать свои действия с действиями партнеров по совместной деятельности; - способности доброжелательно и чутко относиться к людям, сопереживать;

- в формировании социально адекватных способов поведения;
 - Развивать конструктивное общение, умение разрешать конфликтные ситуации;
 - Развивать способности управлять своим поведением;
 - Формировать собственную культуру самопознания, саморазвития и самовоспитания;
 - Актуализация личностно-престижной мотивации в социально-активных видах деятельности, в проявлениях инициативы и ответственного исполнения.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина включены в учебный план дополнительной общеразвивающей программы для взрослых «Познай самого себя: как выжить человеку в современном мире», 120 часов. Дисциплины изучаются на протяжении всего курса обучения по программе (в течение 12 месяцев), без текущей и итоговой аттестации.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

После завершения программы слушатель должен:

знать:

1. Современные подходы к самопознанию и саморазвитию;
2. Основные методы и технологии, применяемые в современной психологии личности;
3. Как анализировать и обобщать информацию, полученные данные о себе, делать по ним выводы;
4. Место психологических знаний о человеке в процессе социализации личности;
5. Юридическую природу семьи и брака в РФ

уметь:

1. Использовать полученные знания в профессиональной и личной сферах;
2. Решать интеллектуальные и личностные задачи;
3. Организовывать свое время с учетом тайм-менеджмента;
4. Эффективно коммуницировать с окружающим миром

владеть:

1. Терминологией в области социальной психологии и психологии личности;
2. Навыками построения здоровых отношений с детьми;
3. Навыками эффективной коммуникации.

После освоения дополнительной общеразвивающей программы «Познай самого себя: как выжить человеку в современном мире» слушатели должны обладать следующими универсальными компетенциями (УК):

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
Разработка и реализация проектов	УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
Командная работа и лидерство	УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
Коммуникация	УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке

	Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
Межкультурное взаимодействие	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
Экономическая культура, в том числе финансовая грамотность	УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности

**Матрица универсальных компетенций, раскрываемых в программе
«Познай самого себя: как выжить человеку в современном мире»**

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Наименование раскрываемых универсальных компетенций (УК)
1.	Современный человек как продукт биологической, социальной и культурной эволюции	УК-1, УК-5, УК-6, УК-9
2.	Эмоциональный интеллект: как научиться понимать свои и чужие эмоции	УК-1, УК-3, УК-4, УК-5
3.	Основы тайм-менеджмента: как все успевать	УК-1, УК-3, УК-6
4.	Конфликтология и управление конфликтами	УК-3, УК-4, УК-5
5.	Осознанное родительство: построение здоровых отношений с детьми	УК-2, УК-4, УК-6
6.	Теория коммуникации: как понять друг друга	УК-3, УК-4, УК-5, УК-6
7.	Юридическая природа современной семьи и брака в РФ	УК-1, УК-2, УК-9

1. Учебно-тематический план

п/п	Наименование тем (разделов)	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа			Форма аттестации
			Лекции	Практич занятия	СРС, час.	Зачет
1.	Современный человек как продукт биологической, социальной и культурной эволюции	20	4	2	14	-
2.	Эмоциональный интеллект: как научиться понимать свои и чужие эмоции	20	4	2	14	-
3.	Основы тайм-менеджмента: как все успевать	16	4	2	10	-
4.	Конфликтология и управление конфликтами	16	4	2	10	-
5.	Осознанное родительство: построение здоровых отношений с детьми	16	4	2	10	-

6.	Теория коммуникации: как понять друг друга	16	4	2	10	-
7.	Юридическая природа современной семьи и брака в РФ	16	4	2	10	-
8.	ИТОГО:	120	28	14	78	